

SWANSON L-TRYPTOFAN ANTYDEPRESANT 60tab.

Tryptofan jest prekursorem serotoniny, znanej też jako hormon szczęścia. Jest on przekształcany w organizmie przez odpowiednie enzymy w 5-hydroksytryptofan, a ten z kolei w serotoninę.



Tryptofan to także sprzymierzeniec głębokiego, regenerującego organizm snu. Ten egzogeny aminokwas jest niezbędny do powstania w organizmie melatoniny, czyli hormonu regulującego cykl dobowy. Tryptofan w konfiguracji L przyczynia się do pobudzenia produkcji somatotropiny (popularnego hormonu wzrostu (GH)). Wpływa pośrednio na wzmocnienie glikogenolizy oraz lipolizy czyli procesów powodujących redukcję tkanki tłuszczowej. Wpływa także na budowanie czystej masy mięśniowej poprzez stymulację wzrostu komórek. Nie można nie wspomnieć o zdolności tryptofanu do hamowania apetytu oraz regulowania pracy układu pokarmowego.

Zawartość:

100 kapsułek

Zalecana porcja:

Jedna kapsułka dziennie 30-60min przed snem

Składnik:	1 kapsułka
L-tryptofan	500mg

Składniki:

L-tryptofan, otoczka kapsułki: żelatyna, brązowa mąka ryżowa, substancje przeciwzbrylające: sole magnezowe kwasów tłuszczowych i dwutlenek krzemu.

Przechowywanie:

Przechowywać w temperaturze pokojowej.

Uwagi!

- Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.
- Produkt nie może być stosowany jako substytut prawidłowo zróżnicowanej diety.
- Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.
- Produkt nie wskazany dla kobiet w ciąży i karmiących.

W ofercie

[Sklep nr 1 Praga](#)

Produkt znajduje się w ofercie tych sklepów, ale stany uzupełniane są co kilka dni więc mogą wystąpić chwilowe braki. Na pozostałe oddziały sprowadzany jest z w ciągu 2-3 dni.